



Программа

«Марафон мастер-классов «Игровые виды спорта: футбол, флорбол», фигурное катание на коньках» в рамках основного и дополнительного образования»»

Место проведения: СК «Авиатор» г. Иркутск, ул. Ширямова, 6а

Время проведения: 30 января 2020г. начало 10-00 часов

Контакты организаторов: Ланцева Валентина Петровна, Шестаков Виктор Алексеевич тел. 8(3952) 200-577

№ п/п	Время	Содержание деятельности	Место проведения
1.	9-30-10-00	Регистрация участников	
2.	10-10-10-30	«Развитие координационных способностей юных футболистов в процессе технической тренировки». Василков А.П. тренер-преподаватель по футболу ПКК, Духовников С.Ф. тренер-преподаватель по футболу ПКК.	спортивный зал
3.	10-30-10-50	«Футбол. Техника контроля и ведения мяча, Владение мячом в защите и нападении, удары по воротам с лету». Михалев И.К. . тренер-преподаватель по футболу ПКК	
4.	10-50-11-10	Освоение техники обучения базовых прыжков при обучении «скиппингу» (прыжкам на скакалке) на уроках физической культуры и вне урочной деятельности. Сухова И.Ю. тренер-преподаватель по фигурному катанию на коньках ВКК	
5.	11-10-11-30	«Комплекс специальных упражнения для развития координационных способностей с применением координационной лестницей» Кузьмин П.М. тренер-преподаватель по хоккею ПКК, Александров И.А. тренер-преподаватель по хоккею	
6.	11-30-11-50	«Современные методы физического воспитания средствами флорбола. Техничко – тактическая подготовка». Белюсова М.Ю. тренер-преподаватель по хоккею с мячом ПКК, Сарк Е.В. тренер-преподаватель по хоккею с мячом	
7.	11-50-12-00	Подведение итогов. Рефлексия. Свободный микрофон	

Время решений и действий!